



환경을 위한 지속가능한 먹거리이야기

2019 서울 먹거리 문화축제

2019. 10. 28.(월) ~ 11. 3.(일)



환경을 위한 지속가능한 먹거리이야기
2019 서울 먹거리 문화축제



도시먹거리 국제 컨퍼런스



지구밥상 실천 서약식



발효 이야기



농부의 시장



요리 경연대회

함께하는 기관 및 단체 자세한 프로그램은 서울시식품안전정보 홈페이지(<http://fsi.seoul.go.kr>)를 참고하시기 바랍니다.

(사)대한민국한식협회, (사)대한영양사협회, (사)대한지역사회영양학회, (사)세계음식문화연구원, (사)조리기능장려협회, (사)집단급식조리협회, (사)친환경농업인연합회, (사)푸드포체인지, (사)한국식품영양과학회, (사)한국영양학회, (사)한국임상영양학회, (사)한국조리협회, (사)한국푸드코디네이터협회, (재)한국음식문화재단, 관광두레, 나우커뮤니케이션, 네추르먼트, 다누리맘, 대산농촌재단, 대한민국한식포럼, 마르쉐친구들, 마을발전소사회적협동조합, 모심과살림연구소, 봉우리영농조합법인, 사회적협동조합 품앗이마을, 서대문구청, 서울시 농수산식품공사, 서울시 농업기술센터, 서울시 식생활종합지원센터, 서울시 지역상생교류사업단, 서울시사회복지협의회/대한민국김치협회, 서울친환경관광역산지협의회, 송파구청/송파구어린이급식관리지원센터, 솔로푸드문화원, 식생태문화협회, 식생활교육서울네트워크, 영등포구청·영등포구 공공급식센터/김해시청·김해시공공급식식재료생산자협의회, 오미, 은평구청·은평구공공급식센터/우리영농조합법인, 전통주갤러리, 제철음식학교, 좋은세상을 만드는 사람들, 집밥협동조합, (주)온아시아, 포트릭, 한국유기농업학회, 한살림생산자협의회, 한살림서울식생활교육센터, 한살림연합, 한식진흥원

CONTENTS

전체일정	3
주요행사 지구밥상 실천 서약식 및 캠페인	4
주요행사 서울 식문화 심포지엄	5
주요행사 맛있는 공유회	6
주요행사 서울 낮, 한식이 세계에 알려지는 순간 <한식 인문학 특강>	7
주요행사 청소년 요리 경연대회	8
주요행사 도시 먹거리 국제컨퍼런스	9
주요행사 서울 밤에 즐기는 전통주와 와인이야기 <한식 인문학 특강>	10
주요행사 채소와 함께하는 확실한 건강 행복 이야기	11
주요행사 서울시 나트륨 정책 공유 워크숍	12
주요행사 제2회 올해의 장으로 만드는 한그릇밥 요리대회	13
주요행사 '지구를 살리는 밥상공동체' 콘서트	14
주요행사 2019 서울김장문화제	15
주요행사 밀레니얼 세대와 함께하는 토크콘서트	16
부대행사 건강한 우리아이! 올바른 식습관으로부터 <2019 송파 키즈 건강엑스포>	17
부대행사 이하연 명인의 가락물 가을 김치 클래스	18
부대행사 슬로푸드 생태계 마을조성을 위한 먹거리 축제	19
부대행사 상생상회 x 관광두레 <로컬맛 여행의 재발견>	20
부대행사 서울과 로컬의 맛있는 만남 <서로맛남>	21
부대행사 원데이푸드트립 <일본 미야자기현 소울푸드>	21
부대행사 학교급식 활성화를 위한 공동보고회	22
부대행사 청년층 식생활 개선 프로그램 "다음주는 뭐먹지"	22
부대행사 우리고유 전통음식 보급을 위한 교육 <전통음식 소그룹 교육>	23
민간단체 행사	24
장소 안내(약도)	26

※ 주차안내
 - 서울시청, 시민청, 세종문화회관, 광화문 등 시청근처는 주차를 할 수 없으니 대중교통을 이용하시기 바랍니다.
 - 기타 행사는 주관기관에 문의하시기 바랍니다.

환경을 위한 지속가능한 먹거리이야기

2019 서울 먹거리 문화축제

나, 우리 그리고 지구를 지키는 지속가능한 먹거리 이야기를
 시민과 함께 만들고 나누는 서울 먹거리 문화축제가 펼쳐집니다.

전체일정

	10. 28.(월)	10. 29.(화)	10. 30.(수)	10. 31.(목)
주요 행사	지구밥상 실천 서약식 및 캠페인 @세종문화회관 중앙계단	서울 식문화 심포지엄 @서울시청 대회의실	맛있는 공유회 @서울혁신파크 맛동	도시먹거리 국제컨퍼런스 @서울시청 대회의실
			청소년요리 경연대회 @한식문화관	맛있는 공유회 @서울혁신파크 맛동
			한식 인문학 특강 (한식이 세계에 알려지는 순간) @시민청 태평홀	한식 인문학 특강 (전통주와 와인이야기) @돈의문박물관
	11. 1.(금)		11. 2.(토)	11. 3.(일)
	채소와 함께하는 확실한 건강 행복 이야기 @서울시청 대회의실		밀레니얼 세대와 함께하는 토크콘서트 @서울시청 대회의실	2019 서울김장문화제 @서울광장, 무교로
	서울시 나트륨 정책 공유 워크숍 @서울시청 대회의실			
	지구를 살리는 밥상공동체 콘서트 @서울혁신파크 상상청			
	제2회 올해의 장으로 만드는 한그릇밥 요리대회 @서울혁신파크 맛동			
2019 서울김장문화제 @서울광장, 무교로		2019 서울김장문화제 @서울광장, 무교로		
부대 / 민간 행사	(부대행사)			
	<ul style="list-style-type: none"> ▶ '19.10.17.(목) 2019 송파키즈 건강엑스포(송파 안전체험교육관) ▶ '19.10.25.(금)/11.7.(목)/11.14.(목) 이하연 명인의 가락물 가을 김치 클래스(가락물 쿠킹스튜디오) ▶ '19.10.26.(토) 슬로푸드 생태계 마을조성을 위한 먹거리 축제(서대문 흥제천 폭포마당) ▶ '19.10.28.(월) ~11.2.(토) 로컬맛 여행의 재발견(상생상회) ▶ '19.10.29.(화) 서울과 로컬의 맛있는 만남_서로맛남(상생상회) ▶ '19.10.30.(수) 원데이푸드트립(가락물 쿠킹스튜디오) ▶ '19.10.30.(수) 학교급식 활성화를 위한 공동보고회(서울시청 후생동강당) ▶ '19.10.31.(목) ~11.1.(금) 전통음식교육_김치/메주만들기(김치·된장전통음식교육장) ▶ '19.11.2.(토) 청년층 식생활개선 프로그램(가락물 쿠킹스튜디오) 			
	(민간행사)			
	<ul style="list-style-type: none"> ▶ '19.9.28(토)/9.29.(일)/10.12.(토)/10.13(일)/10.27.(일)/10.28.(월) 먹거리교육 및 시연 "지구를 구하는 마을, 마을을 살리는 할머니밥상"(포동포동 놀이터 및 광화문 일대) ▶ '19.10.15.(화) 현대인의 식생활과 로컬푸드의 중요성(서울혁신파크 맛동) ▶ '19.10.29.(화) 2019 영양의 날 행사 "올바른 비만관리는 영양사와 함께"(서울광장) ▶ '19.10.29.(화) ~11.3.(일) 전통주 무료시음회(전통주 갤러리_강남역) ▶ '19.10.29.(화) 가까운 먹을거리가 좋아요, 똑딱 고추장 만들기(구로 아이쿱생협 배움터) ▶ '19.10.29.(화) 한살림선언 30주년 기념행사(한국불교역사문화기념관 전통문화예술공연장) ▶ '19.10.29.(화) 제7회 한식의 날 대축제(광화문광장) ▶ '19.10.29.(화) 슬로시티 먹거리를 활용한 건강간식이야기(영등포구 사회적경제지원센터) ▶ '19.10.30.(수) 농경문화체험 타작한마당(은평평화공원) ▶ '19.10.31(목) 대지의 밥상 "대산농촌문화상 수상자가 차리는 지혜로운 밥상"(서울혁신파크 맛동) ▶ '19.11.1.(금) 푸릇워크숍(서울혁신파크 상상청) ▶ '19.11.1.(금) ~11.2.(토) 식생활 인형극공연 "신선바위, 똥바위"(서울혁신파크 상상청) ▶ '19.11.1.(금) 「서울 친환경급식 10년, 성과와 과제,지속가능한 친환경급식 발전을 위한 심포지엄(서울시청 서소문별관) ▶ '19.11.1.(금) ~11.3.(일) 농부의 식탁 가을걷이 축제(서울혁신파크 상상청일대) ▶ '19.11.1.(금) ~11.3.(일) 서울식문화교육관(서울혁신파크 상상청 마당) ▶ '19.11.1.(금) ~11.3.(일) 2019 KOREA 월드푸드 챔피언십(양재 aT센터) ▶ '19.11.2.(토)/11.26.(화) 채소시장@성수, 합정(성수동_성수연방, 합정동_무대륙) ▶ '19.11.10.(일) 마르쉐@혜화 (토종장) (혜화역, 마로니에공원) ▶ '19.11.15.(금) ~11.17.(일) 대한민국 제16회 향토식문화대전(양재 aT센터) ▶ '19.11.17.(일) ~11.18.(월) 2019 제7회 한국식문화 세계화대축제(광화문광장 북측광장, 잔디광장) ▶ '19.11.26.(화) 2019 한-아세안 연계 한식요리콘서트 결승전(한식문화관) ▶ '19.11.26.(화) 2019 한-아세안 발효음식문화포럼(양재 aT센터) 			

※자세한 프로그램은 서울특별시 식품안전정보 홈페이지(<http://fsi.seoul.go.kr>)에서 확인 하실 수 있습니다.

‘나와 우리가족 그리고 환경을 생각하는’ 지구밥상 실천 서약식 및 캠페인

나와 우리가족, 환경을 생각하는 지구밥상 실천서약, 지구를 지키는 밥상 공동체 우수기관 시상 및 캠페인

- 일 시 : 2019.10.28.(월) 13:00 ~17:00 (*서약식 14:20 ~15:10)
- 장 소 : 세종문화회관 중앙계단
- 대 상 : 서울특별시 먹거리시민위원회 위원, 먹거리단체, 지역생산자, 일반시민 등 500명
- 세부내용

구분	주요내용
식전행사	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 캠페인(시민 실천서약 및 SNS 홍보) ▶ 미니 콘서트
본행사(서약식)	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 오프닝 영상상영 ▶ ‘지구를 살리는 밥상공동체’ 우수기관 시상 ▶ 「먹거리를 통해 지구를 지키는 실천지침」 서약

※캠페인: 13:00 ~17:00까지 진행

- 주 최 : 서울특별시
- 주 관 : 서울특별시 먹거리시민위원회, 슬로푸드문화원
- 참가비 : 무료
- 문의처 : 02-2133-4707

‘과거로부터 온 선물, 발효-음식, 인간 그리고 생명을 잇다’ 서울 식문화 심포지엄

‘발효’의 역사와 전통, 가치를 재조명하고 건강한 식생활의 발전방향을 모색

- 일 시 : 2019.10.29.(화) 10:30 ~17:00
- 장 소 : 서울시청 3층 대회의실
- 대 상 : 식생활교육 관계자 및 일반시민 150명
- 세부내용

구분	주요내용
오 전	<ul style="list-style-type: none"> ▶ [기조강연] 발효의 역사와 전통, 음식문화 (정혜경/호서대학교 식품영양학과 교수)
오 후	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 국내외 발효음식 소개(박채린/세계김치연구소 문화융합연구단장) ▶ 발효의 가치 「기능성과 효과」(노봉수/서울여자대학교 명예교수) ▶ 발효식품 세계화를 위한 발전방향(김소영/농촌진흥청 국립농업과학원 농식품자원부 발효가공식품과)

- 주 최 : 서울특별시
- 주 관 : 서울특별시 식생활종합지원센터
- 참가비 : 무료
- 문의처 : 02-824-2622

‘지구와 우리가족, 모두가 함께하는 건강테이블’ 맛있는 공유회

식재료를 통째로 활용하는 건강요리를 주부들이 팀을 이루어 완성해가며 배우는 식생활 공유의 장

- 일 시 : 2019.10.30.(수)~10.31.(목) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
- 장 소 : 서울혁신파크 맛동
- 대 상 : 서울시 저염 체험 프로그램 참여자(주부) 80명
- 세부내용

구분	주요내용
배우기	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 통째로 먹어야하는 이유 ▶ 식재료 손질 및 통째로 먹기 실천 TIP ▶ 알뜰 레시피 시연
나누기	▶ 저염 체험 프로그램 참여 후 변화된 건강 식생활 실천 경험 공유
만들기	▶ 무작위로 식재료 박스를 선택하여 팀별로 하나의 요리 완성
맛보기	▶ 완성요리 공유 및 시식

- 주 최 : 서울특별시
- 주 관 : 서울특별시 식생활종합지원센터
- 참가비 : 무료
- 문의처 : 02-824-2622

‘서울 낮, 한식이 세계에 알려지는 순간’ 한식 인문학 특강

넷플릭스 길거리 음식(Netflix street food) 한국편의 기획자와 전통시장의 한국 식재료 전문가와 이야기하는 한식 인문학 강좌

- 일 시 : 2019.10.30.(수) 14:00~16:00
- 장 소 : 시민청 태평홀
- 대 상 : 서울시민 및 외국인 등 100명
- 세부내용

주요내용
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 해외에서 보는 한식문화 ‘어떻게 한식이 세계로 알려지는가’(Daniel Lee Gray / ‘길위의 셰프들 한국편’ 넷플릭스 기획자) ▶ 전통시장의 세월이 한식에 주는 가치 ‘한식의 식재료 이야기를 담은 전통시장’ (이희준 / ‘시장이 두근두근’ 저자) ▶ 전통시장 노포들과 함께하는 한식 토크쇼

- 주 최 : 서울특별시
- 주 관 : 오미
- 참가비 : 무료
- 문의처 : 오미 / 010-5060-5250
- 웹사이트 : www.seoulkfood.com

‘좋은세상을 만드는 사람들’ 청소년 요리 경연대회

청소년들에게 발효식품을 활용한 전통 식문화를 경험하게 하여
우리의 우수한 전통 발효 장문화 계승

- 일 시 : 2019.10.30.(수) 14:00 ~17:00
- 장 소 : 한식문화관
- 대 상 : 중·고생 2~5인 10팀
- 세부내용

구분	주요내용
오프닝	등록, 행사안내, 내빈 및 심사위원 소개
대 회	음식조리 및 팀별 요리 스토리텔링 발표
클로징	순회 심사 및 입상자 발표, 시상

- 주 최 : 서울특별시
- 주 관 : 좋은세상을 만드는 사람들
- 참가비 : 무료
- 문의처 : 070-4580-0114 / smo2251@naver.com

‘동아시아 먹거리정책 협력 네트워크 구축’ 도시먹거리 국제 컨퍼런스

지속가능한 먹거리체계를 발전시키고 동아시아 지역 도시의 먹거리 정책을
공유할 수 있는 자리를 마련하여 2030년 서울의 먹을거리 비전을 그려봄

- 일 시 : 2019.10.31.(목) 13:00 ~17:00
- 장 소 : 서울시청 3층 대회의실
- 대 상 : 먹거리 정책 담당자, 지역활동가, 일반시민 150명
- 세부내용

구분	주요내용
기조연설	[파머스 마켓과 푸드시스템의 역할] 중국(향촌건설학원집행부 부원장 장란잉)
주제발표	<ul style="list-style-type: none"> ▶ [미래를 먹여살리다 : 학교급식에 대한 소비자 전략 및 시민 참여] 대만(다형음식교육협회 사무총장 황가린) ▶ [도시에서 지속가능한 먹거리를 꿈꾸다] 한국(지역농업네트워크 지사장 길청순) ▶ [북한의 먹거리 상황과 영양상태 : 지속가능성에 대한 함의] 한국(인하대 식품영양학과 교수 이수경) ▶ [지속가능한 도시와 건강한 먹거리] 한국(에코맘코리아 대표 하지원) ▶ [한국의 푸드플랜 확산, 그 가능성과 과제] 한국(농업농민정책연구소 부소장 송원규)
종합토론	먹거리 정책 발전 및 도시 간 협력방안

※ 동시통역 진행

- 주 최 : 서울특별시, 서울특별시 먹거리시민위원회
- 주 관 : (주)은아시아
- 참가비 : 무료
- 문의처 : 02-2088-7550 / ms@on-asialang.com

‘서울 밤에 즐기는 전통주와 와인이야기’ 한식 인문학 특강

전통주와 와인 전문가 해설을 통해 주안상의 의미에서 보는 한식문화특강

- 일 시 : 2019.10.31.(목) 19:00 ~21:00
- 장 소 : 돈의문박물관마을 마을마당
- 대 상 : 서울시민 및 외국인 등 50명
- 세부내용

주요내용

- ▶ 전통주 강연(박록담/한국전통주연구소장)
- ▶ 와인 강연(백은주/르꼬르동블루 숙명 아카데미 프랑스 와인과정 전임강사)
- ▶ 전통주와 와인 시음법과 주안상 강연

- 주 최 : 서울특별시
- 주 관 : 오미
- 참가비 : 20,000원
- 문의처 : 오미 / 010-5060-5250
- 관련사이트 : www.seoulkfood.com

‘건강한 먹거리 환경 함께 만들어요!’ 채소와 함께하는 확실한 건강 행복 이야기

균형 있는 식습관 형성을 위한 채소 과일 섭취 늘리기의 일환으로
“공유와 나눔의 장”을 운영

- 일 시 : 2019.11.1.(금) 10:00 ~12:00
- 장 소 : 서울시청 3층 대회의실
- 대 상 : 보건소 영양사 및 어린이집·유치원 보육교사, 일반 시민 100명
- 세부내용

구분	내용	비고
1부	[영양전문가, 의사, 생산자와 함께하는 TALK] ① 채소 편식 이제 그만! (바른식습관연구소 김아람) ② 몸이 행복한 밥상 (순천향대병원 교수 유병욱) ③ 별의 노래를 먹고 자란다 (전국친환경농업인연합회 정영기)	10~15분 강연 후 청중과의 소통의장
2부	요리 시연 및 시식 (이양지 셰프)	마크로비오틱

※ 참가자 대상 스스로 만들 수 있는 요리법 및 재료바구니 제공

- 주 최 : 서울특별시
- 주 관 : 나우커뮤니케이션
- 참가비 : 무료
- 문의처 : 02-456-1411 / 4561411@hanmail.net

‘싱겁게 먹고 싱싱해져요’ 서울시 나트륨 정책 공유 워크숍

식문화 트렌드를 반영한 '20년 나트륨 저감화 정책 소개와 자치구 우수사례 공유

- 일 시 : 2019.11.1.(금) 14:00 ~ 17:00
- 장 소 : 서울시청 3층 대회의실
- 대 상 : 자치구 담당자(위생, 영양), 어린이급식관리지원센터, 식생활강사 등 100명
- 세부내용

구분	주요내용
기조발표	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2020년 서울시 나트륨 사업 방향 I (환경조성) ▶ 2020년 서울시 나트륨 사업 방향 II (식생활교육)
사례공유	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 우수사례 발표(4분야) 자치구(위생, 영양), 어린이급식관리지원센터, 식생활교육
힐링(공연)	▶ 음악공연

- 주 최 : 서울특별시
- 주 관 : 서울특별시 식생활종합지원센터
- 참가비 : 무료
- 문의처 : 02-824-2622

‘전통 된장·간장 활용, 반찬이 필요 없는’ 제2회 올해의 장으로 만드는 한그릇밥 요리대회

시민과 함께 담긴 전통 장(장하다 내인생)을 활용한 한그릇밥 요리대회 개최로 전통장과 건강한 식생활에 대한 인식확산 기여

- 일 시 : 2019.11.1.(금) 14:00 ~ 16:30
- 장 소 : 서울혁신파크 맛동
- 대 상 : 시민 누구나
- 접 수 : 자신만의 레시피를 작성하여 10월 20일까지 letsjang@gmail.com으로 신청
- 세부내용

구분	주요내용
오프닝	요리대회 진행 및 심사 기준 안내
대회	자신만의 레시피를 활용한 한그릇밥 짓기 경연 (영양과 창의성을 더한 반찬이 필요 없는 밥)
크로징	우수자 시상 : 서울특별시장상 수여(대상1명)

- 주 최 : 서울특별시
- 주 관 : 서울특별시 식생활종합지원센터, 제철음식학교
- 참가비 : 30,000원(본선 참가자에 한함)
- 문의처 : letsjang@gmail.com

‘지속가능한 먹거리 실천을 공유하는’ 지구를 살리는 밥상 공동체 콘서트

지속가능한 먹거리 실천 우수사례를 발굴하고
풀뿌리 시민운동으로 이끌기 위한 만남

- 일 시 : 2019.11.1.(금) 14:00 ~ 17:00
- 장 소 : 서울혁신파크 상상청, 상상의 숲
- 대 상 : 시민, 민간단체 먹거리지킴이 등 100명
- 세부내용

주요내용

- ▶ ‘지구를 살리는 밥상 공동체’ 우수사례 발표
- ▶ 한살림 서울식생활교육센터의 그림자극
- ▶ 지구밥상 우수사례 공동체와 패널간의 토크콘서트

- 주 최 : 슬로푸드문화원
- 후 원 : 서울특별시
- 참가비 : 무료
- 문의처 : 070-5129-2574

‘한국 고유의 나눔과 공동체 문화인 김장을 세계가 함께 즐기는’ 2019 서울김장문화제

김장문화제를 통해 나눔문화를 확산하고,
시민과 관광객이 함께 즐길 수 있는 글로벌 나눔문화 축제

- 일 시 : 2019.11.1.(금)~11.3.(일) /3일간
- 장 소 : 서울광장, 무교로
- 대 상 : 민간단체, 기업, 일반시민, 외국인 등
- 세부내용 - 서울광장 : 김치나눔, 김치상상놀이터, 문화공연
- 무교로 : 김치마켓(팔도김치), 먹거리마켓(푸드트럭) 등

시 간

주요내용

- | | |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.1.~11.3.
(일 3회) | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 우리집 김장간 : 우리집 김치를 만들어 가져가는 프로그램(사전접수) ▶ 명인의 김장간 : 명인의 레시피를 배워갈 수 있는 교실(무료관람) ▶ 어린이 김치 교실 : 아빠엄마와 함께 만드는 김치 교실(사전접수) ▶ 김치 쿠킹쇼 : 김치요리 셰프들이 만드는 새로운 김치요리 시연(무료관람) |
| 11.1.~11.3.
(일 3회) | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 외국인 김장간 : 외국인들이 체험할 수 있는 김치교실 (사전 및 현장접수) |
| 11.1.~11.3. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 지역상생마켓(11.2.~3.) : 김장재료 준비, 전국 80여개 지자체 직거래 장터(지역상생박람회 연계) ▶ 김치상상놀이터 |

- 주 최 : 서울특별시
- 주 관 : 서울사회복지협의회, 대한민국김치협회
- 참가비 : 프로그램마다 상이
- 문의처 : 02-337-9894(서울김장문화제 사무국)
- 관련사이트 : <http://www.seoulkimchifestival.kr>

‘음식네트워크 시대, EAT'em을 말하다’ 밀레니얼 세대와 함께하는 토크콘서트

영상 콘텐츠 속 밀레니얼 세대의 식생활 트렌드에 대해 알아보고,
전문가와 함께 건강하고 바른 먹거리에 대해 소통

- 일 시 : 2019.11.2.(토) 13:00 ~ 15:00
- 장 소 : 서울시청 3층 대회의실
- 대 상 : 20~30대 일반시민 100명
- 세부내용

구분	주요내용
오프닝	오프닝 영상/게스트 인사(최현석 셰프, 송훈 셰프, 유튜버 꿀키, MC 채정민)
토크쇼	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 토크콘서트 주제 영상 ▶ 토크 1, 2, 3 ▶ 관객과의 대화
클로징	클로징 영상/마무리 인사/게스트와의 사진촬영 및 사인회

- 주 최 : 서울특별시
- 주 관 : 서울특별시 식생활종합지원센터, 포트럭(POTLUCK)
- 참가비 : 10,000원
- 문의처 : 02-2285-0807 / ggangspd@potluck-media.com

‘건강한 우리아이! 올바른 식습관으로부터’ 2019 송파키즈 건강엑스포

영유아가 직접 참여하고 즐길수 있는 행사로 올바른 식생활습관 형성 및
균형잡힌 성장 도모

- 일 시 : 2019.10.17.(목) 10:00 ~ 15:00
- 장 소 : 송파 안전체험교육관
- 대 상 : 송파구 관내 어린이집 및 영유아 1,400명
- 세부내용

시간	주요내용
10:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 건강식습관 형성을 위한 체험프로그램 ▶ 송파 키즈 건강 그림대회 ▶ 송파 건강 캐릭터 공모전 ▶ “골고루 먹는 우리 아이” 사진 콘테스트 수상작 전시

- 주 최 : 송파구청
- 주 관 : 송파구 어린이급식관리지원센터
- 참가비 : 무료
- 문의처 : 02-418-5969

이하연 명인의 가락물 가을 김치 클래스

전통 한식(발효) 문화 확산을 위한 시민 대상 전통김치&장아찌 담그기 체험 프로그램

- 일 시 : 2019.10.25.(금) 11, 7.(목) 11.14.(목) 11:00 ~13:00(총 3회차)
- 장 소 :가락물 쿠킹스튜디오
- 대 상 : 일반시민
- 내 용 : 계절별/지역별 김치&장아찌 담그기
- 주 최 : 서울시농수산식품공사
- 주 관 : 봉우리영농조합법인 ※대한민국 김치협회장이 직접 진행
- 참가비 : 20,000원
- 문의처 : 02-3435-0223
- 관련사이트 :가락물 도서관 홈페이지 (<http://splib.or.kr/spalip/index.jsp>)
서울시농수산식품공사 블로그 (<http://blog.naver.com/saffpr>)

슬로푸드 생태계 마을조성을 위한 먹거리 축제

먹거리를 중심으로 한 부스 설치 및 주민들의 인식개선을 위한 다양한 행사로 구성된 마을축제

- 일 시 : 2019.10.26.(토) 11:00 ~16:00
- 장 소 : 서대문구 홍제천 폭포마당(연희동 170-181)
- 대 상 : 서대문구 관내 어린이집 및 주민
- 내 용

시간

주요내용

11:00~16:00

- ▶ 공공급식산지인 전주 등 도농홍보 부스 운영
- ▶ 먹거리 관련 각종 부스 및 문화공연 등 다양한 행사

- 주 최 : 서대문구청
- 주 관 : 서대문구 사회적경제과, 슬로푸드워킹그룹
- 참가비 : 무료
- 문의처 : 02-330-4327

상생상회×관광두레 로컬맛 여행의 재발견

지역 제철 식재료를 통한 도농상생 체험과 식문화에 대한
가치공유와 확산을 위한 요리프로그램

• 행사주제 및 일시

일시	주제
'19.10.28.(월) 10:00~12:00	안동 송화주
'19.10.28.(월) 14:00~16:00	춘천 토종땅콩
'19.10.29.(화) 14:00~16:00	담양 죽로차
'19.10.30.(수) 14:00~16:00	통영 빼떼기죽
'19.10.31.(목) 11:00~13:00	나주 절굿대떡
'19.11.1.(금) 15:00~17:00	홍천 삭힌 감자
'19.11.2.(토) 16:00~18:00	가평 잣

- 장 소 : 상생상회(안국역 1번출구)
- 대 상 : 각 프로그램별 20명
- 주최·주관 : 서울시지역상생교류사업단·관광두레
- 행사내용 : 지역의 식재료를 이용한 쿠킹클래스
- 참가비 : 10,000원
- 문의처 : 070-5121-3068
- 관련사이트 : 서울시지역상생교류사업단 홈페이지(<http://sangsaeng.seoul.go.kr>)

‘서울과 로컬의 맛있는 만남’ 서로맛남

지역 제철 식재료를 통한 도농상생 체험과 식문화에 대한 가치공유

- 일 시 : 2019.10.29.(화) 19:00 ~21:00
- 장 소 : 상생상회(안국역 1번출구)
- 대 상 : 다양주에 관심있는 시민 20명
- 내 용 : 대추막걸리 만드는 법 시연 및 실습
- 주최·주관 : 서울시지역상생교류사업단
- 참가비 : 16,000원
- 문의처 : 070-5129-2073
- 관련사이트 : 서울시지역상생교류사업단 홈페이지(<http://sangsaeng.seoul.go.kr>)

‘원데이푸드트립’ 일본 미야자키현 소울푸드

다문화 가정주부 요리활동가가 진행하는 현지 식문화 체험 프로그램

- 일 시 : 2019.10.30.(수) 11:30 ~13:30
- 장 소 : 가락물 쿠킹스튜디오
- 대 상 : 일반시민 16명
- 내 용 - 일본 미야자키현의 식문화에 관한 간단한 설명
- 미야자키현 소울푸드 “치킨난방, 오스이모노” 시연 및 실습
- 주 최 : 서울시농수산물공사
- 주 관 : 다누리맘
- 참가비 : 20,000원
- 문의처 : 02-3435-0223
- 관련사이트 : 서울시농수산물공사 블로그 (<http://blog.naver.com/saffpr>)

학교급식 활성화를 위한 공동보고회

식생활교육 선도학교 및 학교급식 우수실천사례운영학교의
교육활동내용 공동보고회

- 일 시 : 2019.10.30.(수) 13:30 ~ 16:30
- 장 소 : 서울시청 서소문청사별관 후생동 4층 강당
- 대 상 : 교원 및 학부모 약 200명
- 내 용 - 식생활교육 선도학교 및 학교급식 우수실천사례운영 결과 보고서 및
교육 활동 성과 발표
- 영원초 동아리 공연
- 우수기관 및 유공자 시상
- 주 최 : 서울특별시교육청
- 문의처 : 02-3999-582

‘청년층 식생활 개선 프로그램’ 다음주는 뭐먹지

건강한 집밥 문화 확산을 위한 20~30대 청년층 대상
한끼 집밥 만들기 체험 프로그램

- 일 시 : 2019.11.2.(토) 10:30 ~ 13:00 ※총 3회차 운영(11.2~11.16. 매주 토요일)
- 장 소 : 가락몰 쿠킹스튜디오
- 대 상 : 20~30대 청년층 1인 가구
- 내 용 - (이론) 식재료 선택 및 손질에 관한 기초 이론 교육
- (실습) 한끼 집밥 만들기 시연 및 실습
- 주 최 : 서울시농수산물공사
- 주 관 : 네츄르먼트
- 참가비 : 15,000원(변동가능)
- 문의처 : 02-3435-0223
- 관련사이트 : 서울시농수산물공사 블로그 (<http://blog.naver.com/saffpr>)

‘우리 고유 전통음식 보급을 위한 교육’ 전통음식 소그룹 교육

도시민들에게 전통문화의 가치와 우수성을 알리기 위해
전통음식 소그룹 교육

- 일 시 : 2019.10.31.(목) ~ 11.1.(금) 14:00 ~ 16:00
- 장 소 : ①김치전통음식교육장(서초구 신원동 소재)
②된장전통음식교육장(강남구 세곡동 소재)
- 대 상 : 서울시민
- 세부내용

날 짜

주요 프로그램

10.31(목)

[전통김치전수교육] 김장김치 담그기 실습교육
(김치전통음식교육장)

11.1(금)

[전통메주 만들기 전수교육] 메주만들기 실습교육
(된장전통음식교육장)

- 주 최 : 서울특별시 농업기술센터
- 참가비 : 유료(프로그램마다 상이)
- 문의처 : 02-459-6754
- 관련사이트 : 서울시농업기술센터 홈페이지(<http://agro.seoul.go.kr/>)

민간행사

연번	행사명	일시	장소	내용	주최/문의
1	"자구를 구하는 마을, 마을을 살리는 할머니밥상"	9.28.(토) 15:00(1회) 9.29.(토) 15:00(2회) 10.12.(토) 15:00(3회) 10.13.(일) 15:00(4회) 10.27.(일) 15:00(5회) 10.28.(월) 14:00 (밥상나들이)	'포동포동놀이터' (동작구 소재) :9.28~10.27. 광화문일대 : 10.28.	오색공강(오행요리) 먹거리 교육 및 시연 *참석대상: 유아채(유모차) 이용 가족단위 시민 및 서울시민 등	마을발전소사회적협동조합 이메일:k0112702588@gmail.com 카카오ID:maeil1365
2	2019 찾아가는 농사랑 알리미 <현대인의 식생활과 로컬푸드의 중요성>	10.15.(화) 11:00~13:30	서울혁신파크 맛동	현대인의 식생활과 로컬푸드에 대해 생각해 보고 조리실습을 통해 실천하는 방법을 체험해 보는 프로그램 - 토론:나의 식생활은 어떠한가? - 실습:제철 로컬푸드를 이용한 조리실습 - 대상:성인 20명 - 참가비:5,000원	식생태문화협회 02-404-4820
3	2019 영양의 날	10.29.(화) 10:30~17:00	서울광장	<올바르고 균형잡힌 식생활, 100세 건강 지킵니다 - 올바른 비만 관리는 영양사와 함께 > - 영양의 날 기념식 및 세미나 - 대국민 영양-식생활 전시회 및 홍보캠페인 - 영양의 날 언론홍보	(사)대한영양사협회 (사)한국영양학회 (사)대한지역사회영양학회 (사)한국식품영양과학회 (사)한국임상영양학회 02-823-5680
4	전통주 무료시음회	10.29.(화)~11.3.(일) 13:00~19:00	전통주 갤러리 (강남역)	- 충청남도 전통주 5종 시음 및 해설 - 네이버 '전통주갤러리' 검색 및 사전예약	전통주 갤러리 02-555-2283
5	로컬푸드기반-가까운 먹을거리가 좋아요	10.29.(화) 10:30~12:30	구로아이쿱생협 배움터	- 교육: '가까운 먹을거리가 좋아요, 우리콩 발효식품 전통장' - 실습: 우리콩을 이용한 전통장 (뚝딱과추정)을 담그기 - 모집: 선착순 20명	주최: 농림축산식품부, 한국농수산식품유통공사 주관: 식생활교육서울네트워크 02-907-0022
6	한살림선언 30주년 기념행사 - 생명과 더불어, 시대와 함께 -	10.29.(화) (14:00~17:00)	한국불교역사문화기념관 (전통문화예술 공연장)	- <1부>한살림선언 30년 기념행사 '다시 생명의 지평을 바라보면서' - <2부>이아기마당	한살림연합, 한살림생산자연협회 모심과살림연구소 무위명사님들 02-6931-3608
7	제7회 한식의날 대축제	10.29.(화) 11:00~18:00	광화문광장	- 2019인분 비빔밥 퍼포먼스 - 세계한식요리경연대회(전시 및 라이브) - 라이브 쿠킹쇼 - 예절교육 및 체험행사 - 전통문화공연	(사)대한민국한식협회 02-868-4112
8	슬로시티 먹거리를 활용한 건강간식 이야기	10.29.(화) 09:30~12:00	영등포구 사회적경제지원센터	- 슬로시티 김해소개 및 슬로시티 먹거리 생산자와의 만남 - 슬로시티 먹거리이야기(식생활교육) · 이론: 다양한 신선채소 과일 이야기(알아보기) · 실습: 제철안전먹거리 "친환경 단감 및 채소" 활용 간식 만들기	영등포구청-영등포구 공공급식센터 김해시-김해시 공공급식 식재료 생산자 협의회 02-2661-6260
9	농경문화체험 타작한마당	10.30.(수) 09:30~15:00	은평평화공원 (은평구 녹번동)	농경문화체험 풍물시연, 홀태체험 (벼 출기), 풍구체험, 방아체험, 짐돌공예체험 食체험: 친환경인절미, 도농상생 절편	우리농농조합법인 은평구청-은평구공공급식센터 02-2640-6262
10	대지의밥상	10.31.(목) 19:00~21:30	서울혁신파크 맛동	대산농촌문화상 수상자가 치르는 지혜로운 밥상, 정직한 명에서 건강하게 지은 밥상을 먹고 농부의 철학을 배우는 자리	대산농촌재단, 슬로푸드문화원 070-5129-2574
11	푸릇워크숍	11.1.(금) 10:00~13:00	서울혁신파크 (상상정 2층상상의 숲 & 상상이상 1-5)	푸릇캠페인의 매뉴얼 활용자를 위한 체험워크숍 *참석대상: 식생활교육강사, 텃밭강사, 서울시민 누구나	(사)푸드포제인지 02-323-2117
12	식생활 인형극 공연 "신선바위, 동바위"	11.1.(금) 13:30(1회) 14:30(2회) 11.2.(토) 10:30(3회) 11:30(4회)	서울혁신센터 상상정 2층 상상이상5	바른식생활인형극 공연 *참석대상: 서울시민 누구나	한살림서울식생활교육센터 02-3498-3734 접수처: http://bit.ly/인형극신청서

자구를 살리는 밥상 공동체

민간행사

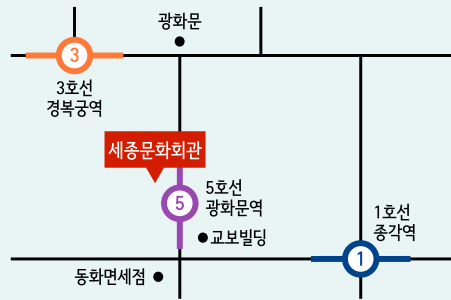
연번	행사명	일시	장소	내용	주최/문의
13	"서울 친환경 급식 10년, 성과와 과제, 지속가능한 친환경 급식 발전을 위한 심포지엄"	11.1.(금) 14:00~16:00	서울시청 서소문 별관 후생동4층강당	- 기초발제 서울 친환경급식 10년, 성과와 과제 - 패널토의 ① 서울친환경학교급식 약력과 성과(서울친환경유통센터) ② 학교현장에서 바라보는 서울 친환경 급식의 어제와 오늘 (서울친환경급식 영양(교)사회) ③ 농촌현장에서 느끼는 서울급식의 성과와 희망(서울친환경광역 산지협의회) ④ 지속가능한 친환경급식 발전을 위한 시민사회의 역할과 과제 (먹거리시민사회단체) - 현장질의응답	서울친환경영양산지협의회 한국유기농업학회 064-783-6145
14	농부식탁 가을걷이 축제	11.1.(금)~11.3.(월) 11:00~18:00	서울혁신파크	- 친환경농산물 마켓 - 팔도김장페스티벌(셀프김장체험) - 무대프로그램(타임세일, 식탁 퀴즈쇼, 체험이벤트)	(사)친환경농업인연합회 070-4205-1233
15	서울식문화교육관	11.1.(금)~11.3.(일) 11:00~18:00	서울혁신파크 상상청 마당	- 기후변화와 생태계 파괴, 산업 개발로 사라져가는 우리 음식 전시 및 시식 체험 - 체험비: 무료	슬로푸드문화원 070-5129-2574
16	2019 KOREA 월드푸드 챔피언십	11.1.(금)~11.3.(일)	양재 aT센터 제2전시장	- 국제요리경연: 더운요리, 찬요리 등 - 라이브경연: 3코스/단품요리, 농산물을 활용한 요리 등 - 전시경연: 한식요리, 세계요리, 특화요리 등 - 테이블서비스경연, 테이블세팅 경연 등	(사)한국조리협회, (사)조리기능장려협회, (사)집단지식조리협회 02-802-7666
17	채소시장 @성수, 합정	성수 11.2.(토) 10:00~14:00 합정 11.26.(화) 11:00~15:00	성수동_성수연방 합정동_무대륙	- 20여 농가가 소비자들과 직접 만나 대화하는 작은 농부시장 - 농가가 제안하는 '지급채소', 농가 재료로 요리사가 준비하는 '채소 점심'	마르쉐친구들 contact@marcheat.net www.marcheat.net
18	마르쉐@혜화 <토종장>	11.10.(일) 11:00~16:00	혜화역, 마로니에공원	- 생산자와 소비자와 대화하는 농부시장 - 이어가는 씨앗의 다양하고 풍요로운 맛을 함께 나누는 토종 테마시장 - 토종전시, 토크, 제철공연	마르쉐친구들 contact@marcheat.net www.marcheat.net
19	2019 제7회 한국식문화 세계화대축제	11.17.(일)~11.18.(월) 09:00~18:00	광화문광장 (북측광장, 잔디광장)	- 전시행사(전통음식, 현대음식, 미래분야) - 쿠킹라이브쇼 시식체험행사 및 이벤트	대한민국한식포럼 (재)한국음식문화재단 02-547-5665
20	대한민국 제16회 향토식문화대전 (국제태프프그랑프리)	11.15.(금)~11.17.(일) 09:00~18:00	양재 aT센터 제2전시장	- 국제 콘테스트/공모전 (식음료경연, 요리, 베이커리 전시, 푸드코디네이터, 라이브요리경연, 조각가빙라이브) - 우수기업 전시전 - 대한민국 명장, 명인 초대작품전 - 전국 KTNF (우수향토음식) 공모, 품평회	(사)세계음식문화연구원 (사)한국푸드코디네이터협회 02-511-1540
21	2019 한-아세안 연계 한식요리 콘테스트 결승전	11.26.(화) 10:00~13:00	한식문화관 (중구 한국관광공사 서울센터 내)	2019 한-아세안 특별정상회의와 연계하여 한식요리콘테스트에 참가한 아세안 8개국의 예선 우승자를 초청하여 한식요리 콘테스트 본선개최	한식진흥원 02-6300-2089
22	2019 한-아세안 발효음식문화포럼	11.26.(화) 13:00~17:20	양재 aT센터	한-아세안 국가들과의 발효음식 문화에 대한 연구발표와 정보·지식 공유	한식진흥원 02-6300-2071

환경을 위한 지속가능한 먹거리이야기 2019 서울 먹거리 문화축제

행사 장소 안내

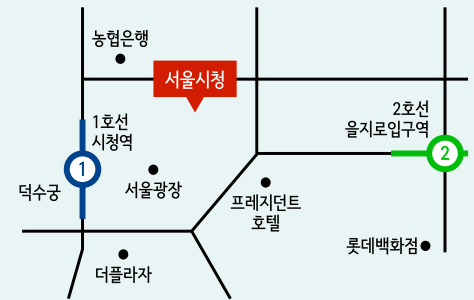
세종문화회관

(서울특별시 종로구 세종대로 175)
지하철 : 5호선 광화문역 1, 8번 출구



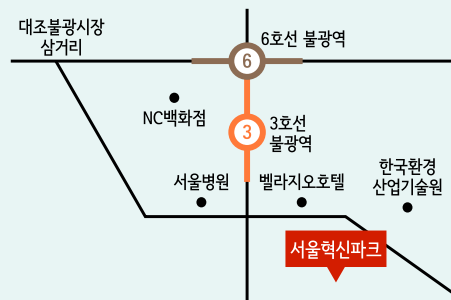
서울시청/시민청

(서울특별시 중구 세종대로 110)
지하철 : 1·2호선 시청역 4, 5번 출구



서울혁신파크

(서울특별시 은평구 통일로 684)
지하철 : 3·6호선 불광역 2번 출구



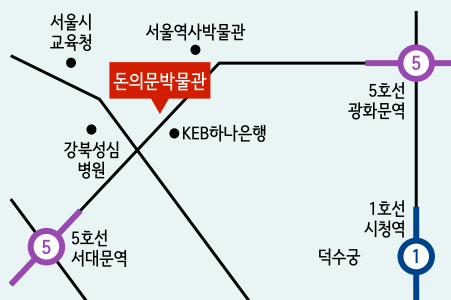
한식문화관

(서울특별시 중구 청계천로 40)
한국관광공사)
지하철 : 1호선 종각역 5번 출구



돈의문박물관

(서울특별시 종로구 송월길 14-3)
지하철 : 5호선 서대문역 4번 출구



서울광장

(서울특별시 중구 을지로 12)
지하철 : 1호선 시청역 5, 6번 출구

